

# Jídelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024



## Čtvrtek 2.5.2024

Oběd 1 Polévka pórková, vepřové nudličky „gyros“, dušená rýže, tzaziki, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Polévka pórková, kuřecí roláda, brambory, tzaziki, nápoj (A: 01,07)



## Pátek 3.5.2024

Oběd 1 Zeleninová pol., hovězí na divoko, brambory, nápoj (A: 01,06,07)

Oběd 2 Zeleninová pol., bramborové taštičky s povidly, nápoj (A: 01,06,07)

## Pondělí 6.5.2024

Oběd 1 Drůbeží pol. s těstovinou, rybí filé smažené v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, nápoj (A: 01,03,04,07)

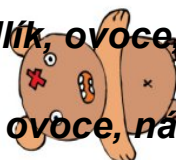
Oběd 2 Drůbeží pol. s těstovinou, zeleninové curry s červenou čočkou, nápoj (A: 07)



## Úterý 7.5.2024

Oběd 1 Mléčná papriková pol., maďarské zelí, farmářský knedlík, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Mléčná papriková pol., srdce na slanině, dušená rýže, ovoce, nápoj (A: 01,07)



## Čtvrtek 9.5.2024

Oběd 1 Jáhlová pol. se zeleninou, kuře pečené na másle, dušená rýže, kompot, nápoj (A: 01,07,09)

Oběd 2 Jáhlová pol. se zeleninou, míchaný zel. salát s kuřecími nugety, pečivo, nápoj (A: 07,09)



## Pátek 10.5.2024

Oběd 1 Květáková pol., bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07,09)

Oběd 2 Květáková pol., bulgurové rizoto s vepřovým masem a černou čočkou, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,03,07)



## Pondělí 13.5.2024

Oběd 1 Pol. z vaječné jíšky, čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, chléb, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Pol. z vaječné jíšky, maďarský vepřový perkelt, halušky, nápoj (A: 01,03,07)



## Úterý 14.5.2024

Oběd 1 Pol. z rybího filé, masové karbanátky se zeleninou, šťouchané brambory, salát coleslaw, nápoj (A: 01,03,04,07)

Oběd 2 Pol. z rybího filé, lečo s vejci a uzeninou, chléb, nápoj (A: 01,03,04,07)



# Jídelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024



## Středa 15.5.2024

Oběd 1 *Gulášová pol., žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)*

Oběd 2 *Gulášová pol., špagety s čočkovým ragù, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)*



## Čtvrtek 16.5.2024

Oběd 1 *Zeleninová polévka se sýrovým kapáním, dušený špenát, moravský vrabec, bramborové knedlíky, jogurt, nápoj (A: 01,03,07)*

Oběd 2 *Zeleninová polévka se sýrovým kapáním, kaše z ovesných vloček s ovocem, jogurt, nápoj (A: 01,03,07)*

## Pátek 17.5.2024

Oběd 1 *Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi, vepřové nudličky na rozmarýnu, kuskus, dušená zelenina, nápoj (A: 01,03,07)*

Oběd 2 *Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi, zapečený květák s vepřovým masem, brambory, nápoj (A: 03,07)*



## Pondělí 20.5.2024

Oběd 1 *Fazolová pol., smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s jablky, nápoj (A: 01,03,07)*

Oběd 2 *Fazolová pol., kuřecí nudličky s nivou, jasmínová rýže, nápoj (A: 01,07)*



## Úterý 21.5.2024

Oběd 1 *Polévka rajčatová s ovesnými vločkami, hovězí kostky po znojensku, dušená rýže, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)*

Oběd 2 *Polévka rajčatová s ovesnými vločkami, francouzské brambory, sterilovaná okurka, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)*



## Středa 22.5.2024

Oběd 1 *Rýžová pol., sekaná pečeně, dušené bílé hlávkové zelí, brambory, nápoj (A: 01,03,07)*

Oběd 2 *Rýžová pol., kuřecí kung - pao, rýžové nudle, nápoj (A: 01,03,06,07)*



## Čtvrtek 23.5.2024

Oběd 1 *Polévka bramboračka, vepřová pečeně na česneku, těstoviny, doplněk, nápoj (A: 01,07,09)*

Oběd 2 *Polévka bramboračka, cmunda po kaplicku, doplněk, nápoj (A: 01,03,07,09)*



## Pátek 24.5.2024

Oběd 1 *Polévka zeleninová s krupičkou, segedínský guláš, houskové knedlíky, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)*

Oběd 2 *Polévka zeleninová s krupičkou, valašská kotletka, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)*

# Jídelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024



## Pondělí 27.5.2024

Oběd 1 **Hovězí pol. rychlá s těstovinou, fazolková omáčka, vařené vejce, brambory, nápoj (A: 01,03,07)**

Oběd 2 **Hovězí pol. rychlá s těstovinou, těstovinový salát s kuřecím masem, nápoj (A: 01,07)**



## Úterý 28.5.2024

Oběd 1 **Žampionový krém, štěpánská hovězí pečeně, basmati rýže, šopský salát, nápoj (A: 01,03,07)**

Oběd 2 **Žampionový krém, musaka se sýrem, šopský salát, nápoj (A: 01,03,07)**

## Středa 29.5.2024

Oběd 1 **Polévka hrstková, rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot, nápoj (A: 01,04,07,09)**

Oběd 2 **Polévka hrstková, plněné kynuté buchty, ovoce, nápoj (A: 01,03,07,09)**



## Čtvrtek 30.5.2024

Oběd 1 **Francouzská drůbeží polévka, špagety se zeleninovou směsí s kuřecím masem, tvarohový krém, nápoj (A: 01,07)**

Oběd 2 **Francouzská drůbeží polévka, pečené kuře, červené lázeňské zelí, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07)**

## Pátek 31.5.2024

Oběd 1 **Celerová polévka s krutony, vepřový řízek přírodní, maštěné brambory, nápoj (A: 01,07,09)**

Oběd 2 **Celerová polévka s krutony, španělský ptáček, dušená rýže, nápoj (A: 01,03,07,09,10)**



Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		



Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: [www.3zszabreh.cz](http://www.3zszabreh.cz).

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podrobné informace o alergenech a pokrmech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

