

# Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024

## Úterý 2.4.2024

Oběd 1 Zeleninová pol. s ovesnými vločkami, rizoto z drůbeže, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,07)

## Středa 3.4.2024

Oběd 2 Pol. z kysaného zelí, vepřová pečeně na zelenině, brambory, nápoj (A: 01,07)  
Pol. z kysaného zelí, mléčná rýže, nápoj (A: 01,07)

## Čtvrtek 4.4.2024

Oběd 1 Italská čočková pol., krutí maso v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce, nápoj (A: 01,07)  
Oběd 2 Italská čočková pol., balkánský vepřový plátek, opečené brambory, ovoce, nápoj (A: 01,07)

## Pátek 5.4.2024

Oběd 1 Drůbeží pol. s masovou rýží, smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, nápoj (A: 01,03,04,07)  
Oběd 2 Drůbeží pol. s masovou rýží, kuřecí maso na kari, divoká rýže, kompot, nápoj (A: 07,10)

## Pondělí 8.4.2024

Oběd 1 Krémová hrášková polévka, vepřový plátek na hořčici, brambory, hanácký salát, nápoj (A: 01,07,10)  
Oběd 2 Krémová hrášková polévka, palačinky s marmeládou, nápoj (A: 01,03,07)

## Úterý 9.4.2024

Oběd 1 Kapustová pol. s krupkami, kuřecí nudličky na ajvaru, bulgur, nápoj (A: 01,07)  
Oběd 2 Kapustová pol. s krupkami, burgundská hovězí pečeně, brambory, nápoj (A: 01,07)

## Středa 10.4.2024

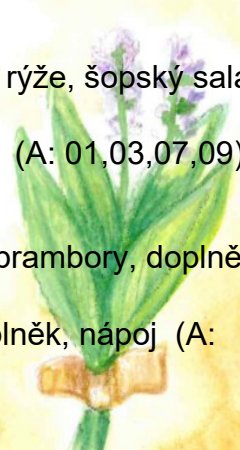
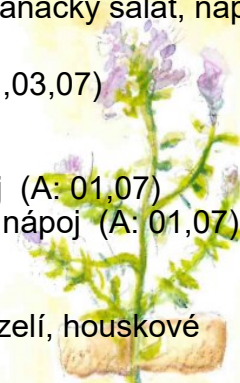
Oběd 1 Pol. z jarní zeleniny s červenou čočkou, moravský vrabec, kysané zelí, houskové knedlíky, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)  
Oběd 2 Pol. z jarní zeleniny s červenou čočkou, zeleninový salát s olivami a sýrem, pečivo, nápoj (A: 01,07)

## Čtvrtek 11.4.2024

Oběd 1 Staročeská rybí polévka, přírodní hovězí plátek (roštěná), dušená rýže, šopský salát, nápoj (A: 01,07,09,10)  
Oběd 2 Staročeská rybí polévka, špagety po uhličku, šopský salát, nápoj (A: 01,03,07,09)

## Pátek 12.4.2024

Oběd 1 Hovězí pol. s drobením, zahradnická sekaná pečeně, štouchané brambory, doplněk, nápoj (A: 01,03,07)  
Oběd 2 Hovězí pol. s drobením, valašské kousky, houskové knedlíky, doplněk, nápoj (A: 01,03,06,07)



# Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024

## Pondělí 15.4.2024

Oběd 1 Bramborová pol. s oves. vločkami, hovězí nudličky po cikánsku, špecle, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Bramborová pol. s oves. vločkami, smažené rybí prsty, bramborová kaše, ovoce, nápoj (A: 01,04,07)

## Úterý 16.4.2024

Oběd 1 Dýňová pol., kuřecí plátek na bylinkách, brambory, dušená baby karotka, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Dýňová pol., trhaná kachna, zelí z červené řepy, chlupaté knedlíky, nápoj (A: 01,07)

## Středa 17.4.2024

Oběd 1 Krupicová pol. s vejcem, hrachová kaše, párek, chléb, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Krupicová pol. s vejcem, špenátové lasagne, nápoj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 18.4.2024

Oběd 1 Zeleninový vývar s kapáním, selská vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, jogurt, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Zeleninový vývar s kapáním, čínské nudle se zeleninou, jogurt, nápoj (A: 01,03,06,07)

## Pátek 19.4.2024

Oběd 1 Pohanková polévka se zeleninou a houbami, špagety s rajčaty sypané parmazánem, ovoce, nápoj (A: 01,07,09)

Oběd 2 Pohanková polévka se zeleninou a houbami, záhorácký závitok, bramborová kaše, ovoce, nápoj (A: 01,07,09)

## Pondělí 22.4.2024

Oběd 1 Rajčatová pol., smažený kuřecí řízek, maštěné brambory s pažitkou, kompot, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Rajčatová pol., ovocný koláč s drobenkou, nápoj (A: 01,03,07)

## Úterý 23.4.2024

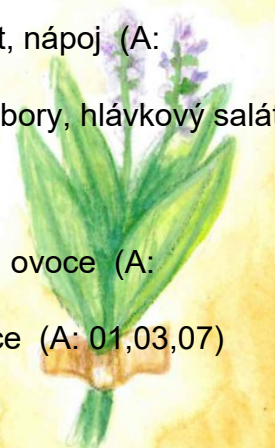
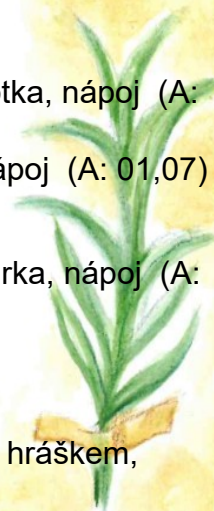
Oběd 1 Luštěninová polévka, kuře na hrášku, dušená rýže, hlávkový salát, nápoj (A: 01,07,09)

Oběd 2 Luštěninová polévka, brokolice zapečená s rajčaty a sýrem, brambory, hlávkový salát, nápoj (A: 01,03,07,09)

## Středa 24.4.2024

Oběd 1 Polévka boršč, rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, nápoj, ovoce (A: 01,04,07)

Oběd 2 Polévka boršč, telecí sekaný řízek, bramborová kaše, nápoj, ovoce (A: 01,03,07)



# Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024

## Čtvrtek 25.4.2024

**Oběd 1** Vepřový vývar s těstovinou, svíčková na smetaně, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07,10)

**Oběd 2** Vepřový vývar s těstovinou, těstovinový salát s tuňákem, nápoj (A: 01,04,07)

## Pátek 26.4.2024

**Oběd 1** Frankfurtská pol., nudle s mákem, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)

**Oběd 2** Frankfurtská pol., zeleninový kuskus, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)

## Pondělí 29.4.2024

**Oběd 1** Polévka zeleninová s rýží, vepřové na žampionech, brambory, míchaný zel. salát, nápoj (A: 01,07)

**Oběd 2** Polévka zeleninová s rýží, pečené kuře na tomatovém zelí, bramborové špalíky s cibulkou, míchaný zel. salát, nápoj (A: 01,07)

## Úterý 30.4.2024

**Oběd 1** Česneková pol., mexické fazole s krůtím masem, chléb, nápoj (A: 01,03,07)

**Oběd 2** Česneková pol., koprová omáčka, vařená vejce, brambory, nápoj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: [www.3zszabreh.cz](http://www.3zszabreh.cz).

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.**

Podrobné informace o alergenech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

Vysvětlivky k jídelníčku 1.4.- 30.4.2024

9.4.- Burgundská hovězí pečeně - maso na základu z kořenové zeleniny s protlakem a citrónem

11.4.- Špagety po uhličku - špagety s vajíčkem slaninou a sýrem

15.4.- Cikánská pečeně - maso na paprikovém základu s protlakem, paprikou, rajčaty a kys. okurek

19.4.- Záhorácký závitok - vepřový závitok s kys. zelím

30.4.- Mexické fazole - fazolový guláš s kukuřicí a krůtím masem

Pojmy:

Ajvar- směs z pečených paprik a lilku

Kuskus - zpařená a do kuliček tvarovaná krupice z pšenice

Bulgur - je označení pro předvařenou nalámanou celozrnnou pšenici

