

Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Čtvrtek 1.2.2024

Oběd 1 Pol. z vaječné jíšky, špagety se zeleninovou směsí s kuřecím masem, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Pol. z vaječné jíšky, smažené vdolky, nápoj (A: 01,03,07)

Pátek 2.2.2024

Oběd 1 Cibulová pol. s bramborem, špekové knedlíky, červené zelí, nápoj (A: 01,03,06,07)

Pondělí 5.2.2024

Kapustová pol. s krupkami, rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy, nápoj (A: 01,04,07)

Oběd 2 Kapustová pol. s krupkami, kaše z ovesných vloček s ovocem, nápoj (A: 01,07)

Úterý 6.2.2024

Oběd 1 Luštěninová polévka, štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, kompot, nápoj (A: 01,03,07,09)

Oběd 2 Luštěninová polévka, obrácený vepřový řízek, brambory, nápoj (A: 01,03,07,09)

Středa 7.2.2024

Oběd 1 Drůbeží pol. s mušličkami, těstoviny s krutím masem a špenátem, müsli tyčinka, nápoj (A: 07)

Oběd 2 Drůbeží pol. s mušličkami, šafránové rizoto s kuřecím masem, müsli tyčinka, nápoj (A: 07)

Čtvrtek 8.2.2024

Oběd 1 Zeleninová pol. s pohankou, vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Zeleninová pol. s pohankou, brokolice zapečená se sýrem a vaječnou zálivkou, brambory, nápoj (A: 01,03,07)

Pátek 9.2.2024

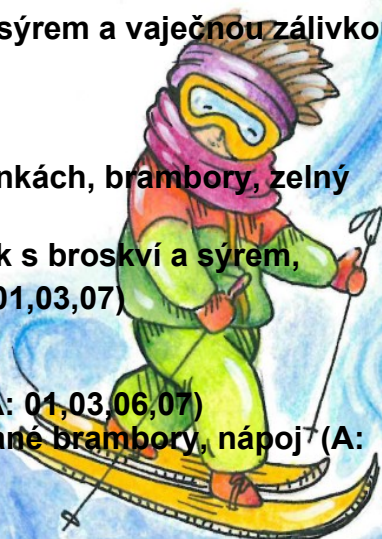
Oběd 1 Polévka rajčatová s ovesnými vločkami, kuře na bylinkách, brambory, zelný salát s koprem, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Polévka rajčatová s ovesnými vločkami, kuřecí plátek s broskví a sýrem, opečené brambory, zelný salát s koprem, nápoj (A: 01,03,07)

Pondělí 12.2.2024

Oběd 1 Pórková pol. s vejci, chilli con carne, chléb, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Pórková pol. s vejci, pečená plněná paprika, šťouchané brambory, nápoj (A: 01,03,06,07)



Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Úterý 13.2.2024

Oběd 1 Polévka hráškový krém, kuřecí na ananasu, jasmínová rýže, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Polévka hráškový krém, bramborový guláš, rohlík, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Středa 14.2.2024

Oběd 1 Zeleninová polévka se sýrovým kapáním, fazolková omáčka, vařené vejce, brambory, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Zeleninová polévka se sýrovým kapáním, masová koule se žampionem, maštěné brambory, nápoj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.2.2024

Oběd 1 Maďarská rybí pol., znojemská hovězí pečeně, těstoviny, povidlový perník se šlehačkou, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Maďarská rybí pol., jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory, povidlový perník se šlehačkou, nápoj (A: 01,03,07)

Pátek 16.2.2024

Oběd 1 Hovězí pol. rychlá s těstovinou, dušená kapusta, selská vepřová pečeně, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Hovězí pol. rychlá s těstovinou, pirohy plněné masovou směsí, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Pondělí 19.2.2024

Oběd 1 Bramborová pol. s oves. vločkami, kuřecí plátek na rozmarýnu, dušená zelenina, rajčatový kuskus, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Bramborová pol. s oves. vločkami, vepřová krkovička v šouletu, nápoj (A: 01,07)

Úterý 20.2.2024

Oběd 1 Frankfurtská pol., žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Frankfurtská pol., čínské nudle se zeleninou, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)

Středa 21.2.2024

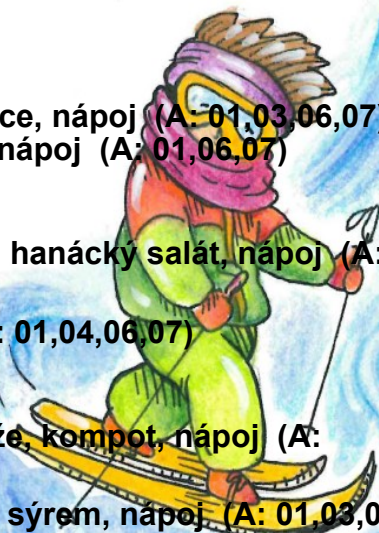
Oběd 1 Čočková pol., holandský řízek, šťouchané brambory, hanácký salát, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Čočková pol., těstovinový salát s tuňákem, nápoj (A: 01,04,06,07)

Čtvrtek 22.2.2024

Oběd 1 Žampionový krém, kuře pečené na másle, dušená rýže, kompot, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Žampionový krém, špenátové palačinky zapečené se sýrem, nápoj (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Pátek 23.2.2024

Oběd 1 Česneková pol., přírodní hovězí plátek (roštěná), bramborová kaše, salát z čínské zeli, nápoj (A: 01,03,07,10)

Oběd 2 Česneková pol., zelné nudle, salát z čínské zeli, nápoj (A: 01,03,07)

Pondělí 26.2.2024

Oběd 1 Slepíčí pol. s játrovými noky, segedínský guláš, houskové knedlíky, ovoce (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Slepíčí pol. s játrovými noky, grilovaná treska na čočkovém lůžku, ovoce (A: 01,03,07,09)

Úterý 27.2.2024

Oběd 1 Polévka zeleninová s krupičkou, nudličky „gyros“, dušená rýže, tzaziki, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Polévka zeleninová s krupičkou, halušky s taveným sýrem a slaninou, nápoj (A: 01,07)

Středa 28.2.2024

Oběd 1 Uzená polévka s kroupami, rybí filé pečené na másle, dušená baby karotka, brambory, nápoj (A: 01,04,07)

Oběd 2 Uzená polévka s kroupami, azu po tatarsku, divoká rýže, nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 29.2.2024

Oběd 1 Polévka květáková s vejcem, masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, nápoj (A: 01,03,07,09)

Oběd 2 Polévka květáková s vejcem, kuřecí roláda, bramborová kaše, nápoj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: www.3zsabreh.cz.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podrobné informace o alergenech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

Vysvětlivky k jídelníčku 1.2.- 29.2.2024

6.2.- Štěpánská pečeně - maso s vařeným vejcem

12.2.- Chilli con carne - fazole s mletým masem, rajčaty, paprikami a kukuřicí

28.2.- Azu po tatarsku - hovězí maso s rajčatovým protlakem, cibulí a sterilovanými okurkami

Pojmy:

Bulgur - je označení pro předvařenou nalámanou celozrnnou pšenici

Pirohy- taštičky z nudlového těsta s různými náplněmi

Šoulet- směs hrachu a krup

Šafrán- druh koření



Jídelníček

od **01.02.2024** do **29.02.2024**

Tzatziky- okurkový salát s jogurtem, koprem a česnekem

