

Jídelníček

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Pátek 1.12.2023

- Oběd 1 Pestrá rybí pol., kuřecí nudličky po cikánsku, těstoviny, ovoce, nápoj (A: 01,04,06,07)
Oběd 2 Pestrá rybí pol., zapečená brokolice s nivou, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,03,04,06,07)

Pondělí 4.12.2023

- Oběd 1 Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami, zahradnická sekaná pečeně, brambory, hanácký salát, nápoj (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami, dušené ledvinky na cibulce, dušená rýže, hanácký salát, nápoj (A: 01,07,09)

Úterý 5.12.2023

- Oběd 1 Pol. z kysaného zelí, kuře pečené na másle, dušená rýže, kompot, nápoj (A: 01,07)
Oběd 2 Pol. z kysaného zelí, smetanový špenát se sýrem, gnocchi, kompot, nápoj (A: 01,07)

Středa 6.12.2023

- Oběd 1 Fazolová pol., špagety s rajčaty a sýrem, doplněk, nápoj (A: 01,07)
Oběd 2 Fazolová pol., kaše z ovesných vloček s ovocem, doplněk, nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 7.12.2023

- Oběd 1 Vepřový vývar s těstovinou, smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, nápoj (A: 01,03,04,07)
Oběd 2 Vepřový vývar s těstovinou, azu po tatarsku, dušená rýže, mrkvový salát, nápoj (A: 01,07)

Pátek 8.12.2023

- Oběd 1 Bramborová pol., vepřové po provensálsku, bulgur, ovoce, nápoj (A: 01,07)
Oběd 2 Bramborová pol., kuřecí roláda, bramborovo-hrachové pyrė, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 11.12.2023

- Oběd 1 Rajčatová pol., maďarské zelí, bramborové knedlíky, jogurt, nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Rajčatová pol., kuřecí maso na kari, dušená rýže, jogurt, nápoj (A: 01,03,07,10)

Úterý 12.12.2023

- Oběd 1 Zeleninová pol. s pohankou, čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Zeleninová pol. s pohankou, palačinky s marmeládou, nápoj (A: 01,03,07)

Středa 13.12.2023

- Oběd 1 Polévka pórková s kapáním, vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07,10)
Oběd 2 Polévka pórková s kapáním, těstovinový salát s tuňákem, ovoce, nápoj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 14.12.2023

Jídelníček

od **01.12.2023** do **22.12.2023**

Oběd 1 Pol. z rybího filé, hovězí kostky po znojensku, těstoviny, nápoj (A: 01,04,07)
Oběd 2 Pol. z rybího filé, grenadýrský pochod (zapečené flíčky s brambory), nápoj (A: 01,03,04,07)

Pátek 15.12.2023

Oběd 1 Drůbeží pol. s drobením, karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Drůbeží pol. s drobením, vepřové ragú, těstoviny, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 18.12.2023

Oběd 1 Frankfurtská pol., rizoto z drůbeže, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,06,07)
Oběd 2 Frankfurtská pol., halušky s taveným sýrem a slaninou, nápoj (A: 01,06,07)

Úterý 19.12.2023

Oběd 1 Luštěninová polévka, dukátové buchtičky s krémem, ovoce, nápoj (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Luštěninová polévka, rybí filé zapečené se sýrem, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,04,07,09)

Středa 20.12.2023

Oběd 1 Žampionový krém, plněná masová kapsa, brambory, nápoj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 21.12.2023

Polévka boršč, maminčino kuře, nápoj (A: 01,07)

Pátek 22.12.2023

Selská polévka, kuřecí ondráš, čalamáda (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: www.3zszabreh.cz.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podrobné informace o alergenech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

Vysvětlivky k jídelníčku 1.12.- 22.12.2023

1.12.- po cikánsku - maso na paprikovém základu s protlakem, paprikou, rajčaty a kys. okurek

4.12.- Zahradnická sekaná pečeně - sekaná s mrkví a hráškem

7.12.- Azu po tatarsku - hovězí maso s rajčatovým protlakem, cibulí a sterilovanými okurkami

11.12.- Maďarské zelí - zapečené mleté maso s klobásou a kyselým zelím se smetanou

Pojmy:

Gnocchi - noky z bramborového těsta

Bulgur - je označení pro předvařenou nalámanou celozrnnou pšenici