

Jídelníček

od 01.11.2023 do 30.11.2023

Středa 1.11.2023

- Oběd 1** Pol. z rybího filé s pórkem, kuřecí maso na paprikách, špece, nápoj (A: 01,04,07)
- Oběd 2** Pol. z rybího filé s pórkem, zeleninová placka, bramborovo-dýňové pyré, nápoj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 2.11.2023

- Oběd 1** Gulášová pol., žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)
- Oběd 2** Gulášová pol., kuskusový salát s marinovanou mozzarellou, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)

Pátek 3.11.2023

- Oběd 1** Cuketová polévka, rozstřelený ptáček z vepřového masa, dušená rýže, míchaný zel. salát, nápoj (A: 01,03,07,10)
- Oběd 2** Cuketová polévka, vepřová krkovička v šouletu, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 6.11.2023

- Oběd 1** Pohanková polévka se zeleninou a houbami, smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, nápoj (A: 01,03,07,09)
- Oběd 2** Pohanková polévka se zeleninou a houbami, krupicová kaše, nápoj (A: 01,07,09)

Úterý 7.11.2023

- Oběd 1** Čočková pol., kuřecí nudličky v sýrové omáčce, gnocchi, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)
- Oběd 2** Čočková pol., telecí sekaný řízek, šťouchané brambory, nápoj (A: 01,03,06,07)

Středa 8.11.2023

- Oběd 1** Drůbeží pol. s bulgurem, hovězí v kapustě, brambory, jogurt, nápoj (A: 01,07)
- Oběd 2** Drůbeží pol. s bulgurem, těstovinový salát s kuřecím masem, jogurt, nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 9.11.2023

- Oběd 1** Polévka bramboračka, boloňské špagety se sýrem, ovoce, nápoj (A: 01,07,09)
- Oběd 2** Polévka bramboračka, pečená kachna, červené zelí, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07,09)



Jídelníček

od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pátek 10.11.2023

Oběd 1 Smetanová fazol. pol.s koprem a ajvarem, rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj (A: 01,04,07)

Oběd 2 Smetanová fazol. pol.s koprem a ajvarem, bulgurové rizoto s vepřovým masem a černou čočkou, okurkový salát, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 13.11.2023

Oběd 1 Česneková pol., kuře a la bažant, dušená rýže, kompot, nápoj (A: 01,03,07,09)

Oběd 2 Česneková pol., chilli con carne, chléb, nápoj (A: 01,03,07)

Úterý 14.11.2023

Oběd 1 Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi, koprová omáčka, vařené vejce, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi, rybí filé zapečené se zeleninou, bramborové pyré s restovanou cibulkou, ovoce, nápoj (A: 03,04,07)

Středa 15.11.2023

Oběd 1 Zeleninová pol. s kuskusem, moravský vrabec, kysané zelí, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Zeleninová pol. s kuskusem, kovbojská kotleta, opečené brambory, nápoj (A: 07)

Čtvrtek 16.11.2023

Oběd 1 Rýžová pol., burgundská hovězí pečeně, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Rýžová pol., čínské nudle se zeleninou, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)

Pondělí 20.11.2023

Oběd 1 Pol. z hlívy ústříčné, rybí filé smažené v těstíčku, bramborová kaše, ovoce, nápoj (A: 01,03,04,06,07)

Oběd 2 Pol. z hlívy ústříčné, bramborové šišky s mákem, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)

Úterý 21.11.2023

Oběd 1 Zeleninová pol. s ovesnými vločkami, hrachová kaše, uzenina, chléb, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Zeleninová pol. s ovesnými vločkami, jasmínové zeleninové rizoto s černou čočkou, sterilovaná okurka, nápoj (A: 01,07)



Jídelníček

od 01.11.2023 do 30.11.2023

Středa 22.11.2023

- Oběd 1** Jáhlová pol. se zeleninou, dušený špenát, vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, müsli tyčinka, nápoj (A: 01,03,07,09)
- Oběd 2** Jáhlová pol. se zeleninou, lasagne s masovou náplní a sýrem, müsli tyčinka, nápoj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 23.11.2023

- Oběd 1** Hovězí pol. se sýrovým kapáním, kuře na španělský způsob, brambory, nápoj (A: 01,03,07)
- Oběd 2** Hovězí pol. se sýrovým kapáním, pošírovaná ryba, dušená zelenina, brambory, nápoj (A: 01,03,07)

Pátek 24.11.2023

- Oběd 1** Polévka brokolicová krémová, zapečené těstoviny s bešamelem a mletým masem, míchaný salát s luštěninou, nápoj (A: 01,03,07)
- Oběd 2** Polévka brokolicová krémová, halušky s brynzou, míchaný salát s luštěninou, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 27.11.2023

- Oběd 1** Pestrá rybí pol., segedínský guláš, houskové knedlíky, ovoce, nápoj (A: 01,03,04,06,07)
- Oběd 2** Pestrá rybí pol., špagety s dýňovou omáčkou, ovoce, nápoj (A: 01,04,06,07)

Úterý 28.11.2023

- Oběd 1** Kulajda, krutí plátek na žampionech, brambory, kompot, nápoj (A: 01,03,07)
- Oběd 2** Kulajda, kuskus s králičím masem a pórkem, kompot, nápoj (A: 01,03,07)

Středa 29.11.2023

- Oběd 1** Hrstková pol., přírodní hovězí plátek (roštěná), dušená rýže, hlávkový salát, nápoj (A: 01,06,07,10)
- Oběd 2** Hrstková pol., záhorácký závitek, brambory, hlávkový salát, nápoj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.11.2023

- Oběd 1** Květáková pol. s mrkvovými nudličkami, vepřenky s cibulí, brambory, nápoj (A: 01,07,10)
- Oběd 2** Květáková pol. s mrkvovými nudličkami, smetanová houbová omáčka, těstoviny, nápoj (A: 01,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: www.3zszabreh.cz .

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podrobné informace o alergenech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

Vysvětlivky k jídelníčku 1.11.- 30.11.2023

15.11.- Kovbojská kotleta - vepřový plátek se směsí fazolí v tomatě a cibule

16.11.- Burgundská hovězí pečeně - maso na základu z kořenové zeleniny s protlakem a

29.11.- Záhorácký závitek - vepřový závitek s kys. zelím

30.11.- Vepřenky s cibulí - vepřové karbanátky s hořčicí a cibulí

Pojmy:

Brynza - ovčí sýr

Kuskus - zpařená a do kuliček tvarovaná krupice z pšenice

Špecle - vaječné nudle

Šoulet- směs hrachu a krup

Gnocchi - noky z bramborového těsta

Lasagne - italské velmi široké tětoviny, zapékané po vrstvách s různými surovinami

Pošírování- vaření při teplotě 80-95°C