

Fidelniček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Oběd 1 Kapustová pol. s krupkami, kuře na bylinkách, dušená rýže, kompot, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 2 Kapustová pol. s krupkami, musaka se sýrem, kompot, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 3.10.2023

Oběd 1 Polévka zeleninová, maďarské zelí, bramborové knedlíky, ovoce, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 2 Polévka zeleninová, smažený celer, brambory, tatarská omáčka, ovoce, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10

Středa 4.10.2023

Oběd 1 Krémová hrášková polévka, vepřový plátek se šunkou, bramborová kaše, salát z červené řepy, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07,10

Oběd 2 Krémová hrášková polévka, játra dušená po myslivecku, dušená rýže, salát z červené řepy, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 5.10.2023

Oběd 1 Drůbeží pol. s drobením, čočka na kyselo, uzenina, chléb, sterilovaná okurka, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 2 Drůbeží pol. s drobením, míchaný zel. salát s kuřecími nugety, pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 07

Pátek 6.10.2023

Oběd 1 Polévka z rybího filé, špagety s mletým vepřovým masem na rajčatech, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 2 Polévka z rybího filé, lívance s marmeládou, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pondělí 9.10.2023

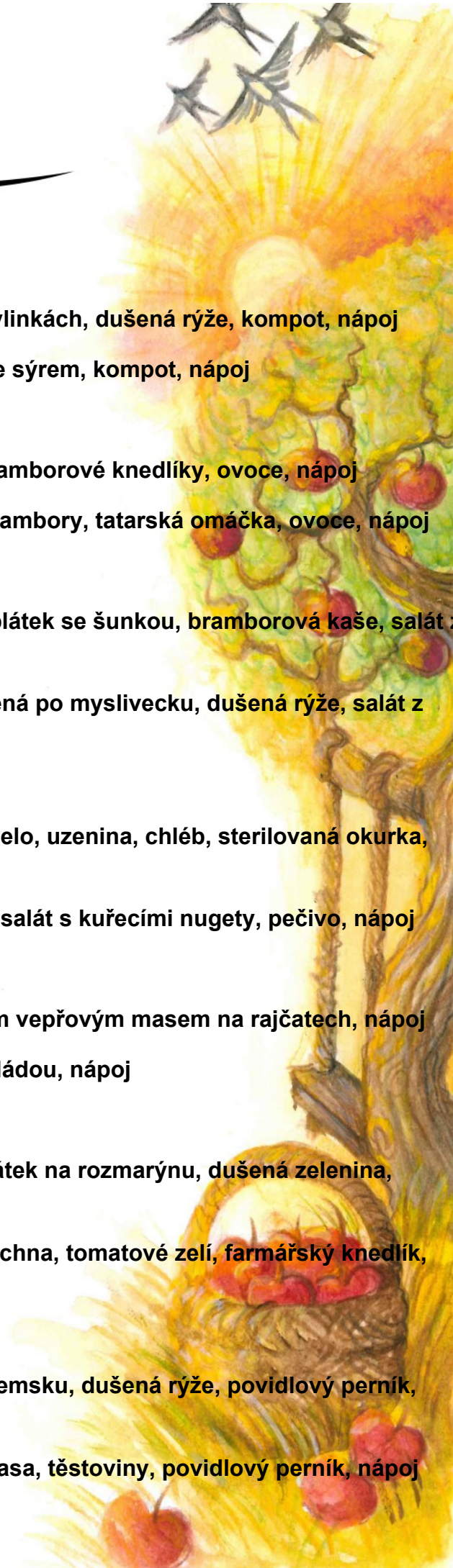
Oběd 1 Polévka pórková s kapáním, kuřecí plátek na rozmarýnu, dušená zelenina, brambory, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 2 Polévka pórková s kapáním, trhaná kachna, tomatové zelí, farmářský knedlík, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 10.10.2023

Oběd 1 Fazolová pol., vepřové kostky po znojemsku, dušená rýže, povidlový perník, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Fazolová pol., řecký guláš z krůtího masa, těstoviny, povidlový perník, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07,10



Fidelniček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Středa 11.10.2023

Oběd 1 Hovězí pol. s drobením, vařené hovězí maso, dušená mrkev, brambory, vanilkový šlehaný tvaroh, nápoj

obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 2 Hovězí pol. s drobením, špenátové lasagne, vanilkový šlehaný tvaroh, nápoj

obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 12.10.2023

Oběd 1 Rýžová pol., slepice na paprice, houskové knedlíky, ovoce, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Oběd 2 Rýžová pol., vepřové kousky s ajvarem, kuskus, ovoce, nápoj

obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 13.10.2023

Oběd 1 Krupicová pol. se zeleninou, sekaná pečeně, dušené bílé hlávkové zelí, brambory, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Krupicová pol. se zeleninou, švestkový koláč, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,07

Pondělí 16.10.2023

Oběd 1 Uzená polévka s kroupami, těstoviny zapečené s uzeným masem, sterilovaná okurka, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Uzená polévka s kroupami, pirohy plněné brynzou s cibulkou a slaninou, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 17.10.2023

Oběd 1 Zeleninová pol. s pohankou, smažený kuřecí řízek, bramborový salát, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,07,10

Oběd 2 Zeleninová pol. s pohankou, srbské rizoto, nápoj

obsahuje alergenů: 01,07

Středa 18.10.2023

Oběd 1 Frankfurtská pol., dukátové buchtičky s krémem, ovoce, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Oběd 2 Frankfurtská pol., špagety po uhlířsku, ovoce, nápoj

obsahuje alergenů: 01,03,06,07

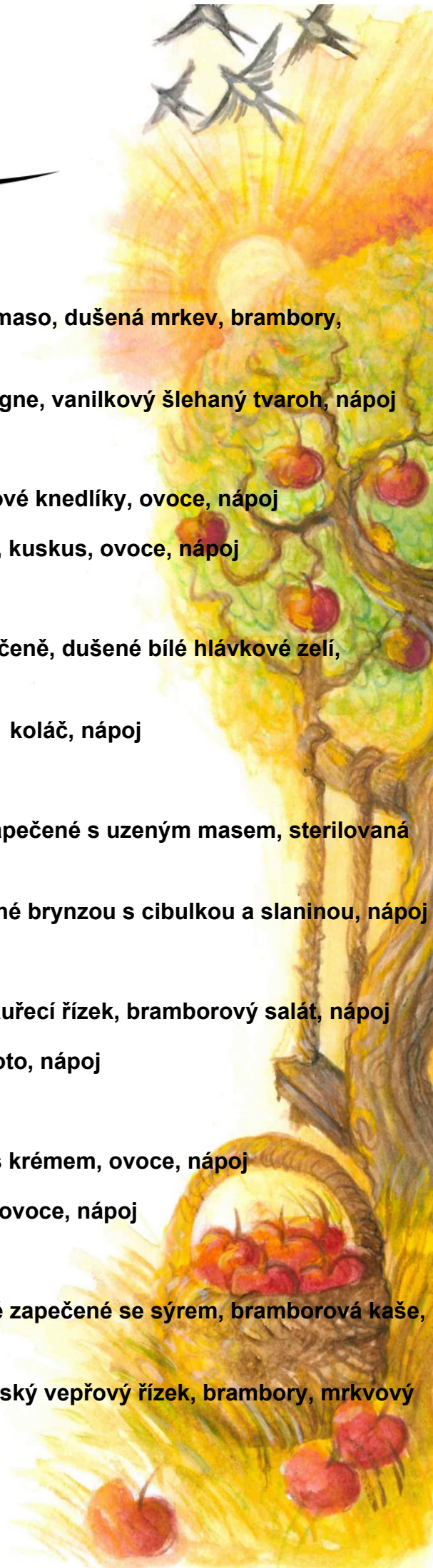
Čtvrtek 19.10.2023

Oběd 1 Hovězí pol. s masem a nudlemi, rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát, nápoj

obsahuje alergenů: 01,04,07

Oběd 2 Hovězí pol. s masem a nudlemi, formanský vepřový řízek, brambory, mrkvový salát, nápoj

obsahuje alergenů: 01,07



Fidelniček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pátek 20.10.2023

Oběd 1 Kmínová pol. s kapáním, ruská vepřová pečeně, houskové knedlíky, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,10

Oběd 2 Kmínová pol. s kapáním, jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Pondělí 23.10.2023

Oběd 1 Hrachová pol., vepřové nudličky „gyros“, dušená rýže, tzaziki, nápoj
obsahuje alergenů: 01,06,07

Oběd 2 Hrachová pol., rýžový nákyp, ovoce, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Úterý 24.10.2023

Oběd 1 Indická tomatová pol. s rýží a kari, kuřecí stehýnko na hořčici, brambory, kompot, nápoj
obsahuje alergenů: 07,10

Oběd 2 Indická tomatová pol. s rýží a kari, kuřecí nudličky s nivou, jasmínová rýže, kompot, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 25.10.2023

Oběd 1 Norská rybí polévka, vepřové na leču, těstoviny, jogurt, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd 2 Norská rybí polévka, těstovinový salát s tuňákem, jogurt, nápoj
obsahuje alergenů: 04,07,09

Čtvrtek 26.10.2023

Oběd 1 Česneková pol., bramboráčky, masová směs
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 27.10.2023

Oběd 1 Celerová pol. s kapáním, plněná masová kapsa, šťouchané brambory
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10

Pondělí 30.10.2023

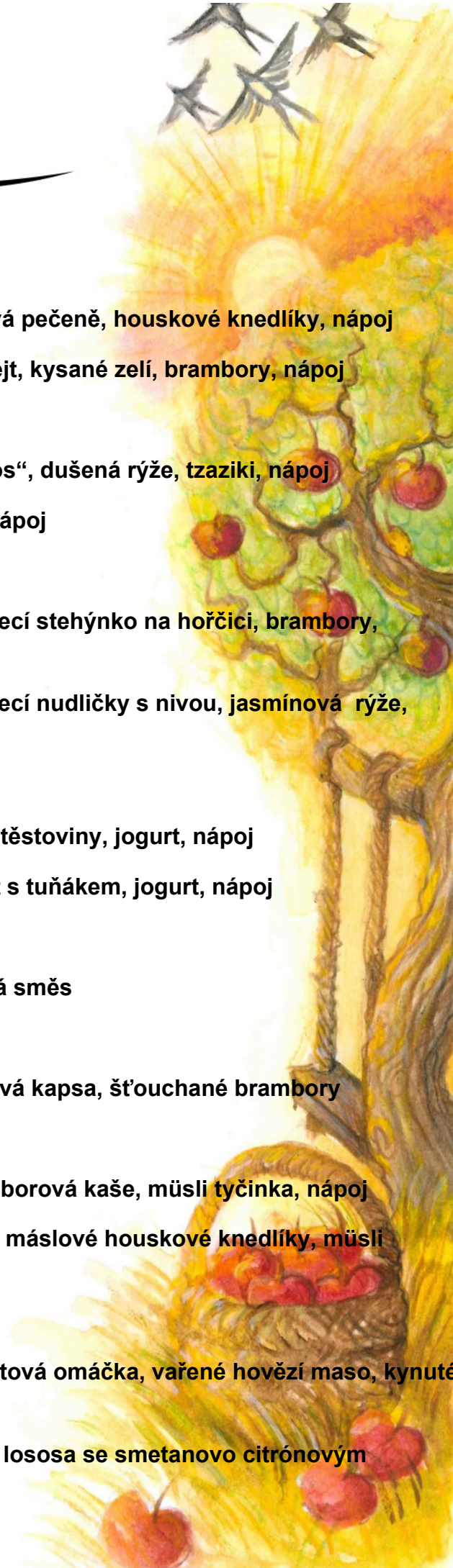
Oběd 1 Špenátová pol., holandský řízek, bramborová kaše, müsli tyčinka, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Špenátová pol., hovězí na brusinkách, máslové houskové knedlíky, müsli tyčinka, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 31.10.2023

Oběd 1 Polévka hovězí s rýží a hráškem, rajčatová omáčka, vařené hovězí maso, kynuté knedlíky, ovoce, nápoj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Polévka hovězí s rýží a hráškem, filé z lososa se smetanovo citrónovým přelivem, dušená zelenina, nápoj
obsahuje alergenů: 01,07



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: www.3zszabreh.cz .

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podrobné informace o alergenech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

Vysvětlivky k jídelníčku 1.10.- 31.10.2023

2.10.- Musaka- zapékané brambory s masem, zeleninou a sýrem

3.10.- Maďarské zelí - zapečené mleté maso s kyselým zelím a smetanou

4.10.- Játra po myslivecku-játra na paprikovém základu s divokým kořením a paprikou

17.10.- Srbské rizoto - rizoto mletým masem, sladkou paprikou, parik. lusky a rajčaty

18.10.- Špagety po uhličsku - špagety s vajíčkem slaninou a sýrem

19.10.-Formanský řízek - přírodní řízek s cibulí a steril. kapií

Pojmy:

Tzatziky- okurkový salát s jogurtem, koprem a česnekem

Brynza - ovčí sýr

Kuskus - zpařená a do kuliček tvarovaná krupice z pšenice

Farmářský knedlík- bramborový knedlík se smaž. cibulkou

Pirohy- taštičky z nudlového těsta s různými náplněmi