

Jídelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023



Pátek 1.9.2023

Oběd 1 Ovarová polévka, těstoviny s kuřecím masem a špenátem (A: 01,07)

Pondělí 4.9.2023

Pohanková se slaninou a zeleninou, vepřový plátek pečený na cibuli se šlehačkou, šťouchané brambory, nápoj (A: 07,10)

Úterý 5.9.2023

Pol. z kysaného zelí, boloňské špagety se sýrem, ovoce, nápoj (A: 01,07)

Středa 6.9.2023

Čočková pol., smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, nápoj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 7.9.2023

Drůbeží pol. s nudlemi, masová čína, dušená rýže, nápoj (A: 01,06,07)

Pátek 8.9.2023

Petrželová pol., kuře na jarní zelenině, brambory, rajčatový salát, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 11.9.2023

Gulášová pol., nudle s mákem, ovoce, nápoj (A: 01,06,07)

Oběd 2 Gulášová pol., brokolice zapečená se sýrem a vaječnou zálivkou, brambory, ovoce, nápoj (A: 01,03,06,07)

Úterý 12.9.2023

Oběd 1 Polévka kedlubnová, svíčková na smetaně, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07,10)

Oběd 2 Polévka kedlubnová, zeleninový salát s tuňákem, pečivo, nápoj (A: 04,07)

Středa 13.9.2023

Oběd 1 Hovězí pol. s fritátovými nudlemi, vepřové v kapustě, brambory, jogurt, nápoj (A: 01,07)

Oběd 2 Hovězí pol. s fritátovými nudlemi, kuřecí na kari s ananasem, jasmínová rýže, jogurt, nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 14.9.2023

Oběd 1 Luštěninová polévka, krutí plátek na žampionech, dušená rýže, okurkový salát, nápoj (A: 01,07,09)

Oběd 2 Luštěninová polévka, balkánský vepřový plátek, brambory, okurkový salát, nápoj (A: 01,07,09)

Pátek 15.9.2023

Oběd 1 Zeleninová pol. s jáhlami, rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, kompot, nápoj (A: 01,04,07)

Oběd 2 Zeleninová pol. s jáhlami, rizoto z tarhoni a vepřového masa, kompot, nápoj (A: 01,07)

Pondělí 18.9.2023

Oběd 1 Bramborová pol. s oves. vločkami, masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce, nápoj (A: 01,03,07,09)

Jídelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Oběd 2 Bramborová pol. s oves. vločkami, křenová omáčka, vařené uzené maso, kynuté knedlíky, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Úterý 19.9.2023

Oběd 1 Slepíčí pol. s játrovými noky, vepřové výpečky, kysané zelí, bramborové knedlíky, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Slepíčí pol. s játrovými noky, krupicová kaše, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Středa 20.9.2023

Oběd 1 Koprová pol., chilli con carne, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Koprová pol., přírodní hovězí plátek (roštěná), dušená rýže, nápoj, ovoce (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 21.9.2023

Oběd 1 Květáková pol., pečený karbanátek, šťouchané brambory s pórkem, salát coleslaw, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Květáková pol., pošírovaná ryba, dušená zelenina, nápoj (A: 01,03,07)

Pátek 22.9.2023

Oběd 1 Česneková pol., kuřecí maso na paprikách, bulgur, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Česneková pol., pizza, nápoj (A: 01,03,06,07)

Pondělí 25.9.2023

Oběd 1 Dýňová pol., smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z čínského zelí, nápoj (A: 01,03,04,07)

Oběd 2 Dýňová pol., rozstřelený ptáček z vepřového masa, dušená rýže, salát z čínského zelí, nápoj (A: 01,03,07,10)

Úterý 26.9.2023

Oběd 1 Zeleninový vývar s kapáním, vepřová pečeně na česneku, těstoviny, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Zeleninový vývar s kapáním, alpský knedlík, ovoce, nápoj (A: 01,03,07)

Středa 27.9.2023

Oběd 1 Hrstková pol., hovězí guláš, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Hrstková pol., halušky se zelím a uzeným masem, nápoj (A: 01,06,07)

Pátek 29.9.2023

Oběd 1 Hovězí pol. rychlá s těstovinou, dušený špenát, vařené vejce, brambory, jogurt, nápoj (A: 01,03,07)

Oběd 2 Hovězí pol. rychlá s těstovinou, čínské nudle se zeleninou, jogurt, nápoj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ve dny školního vyučování je podáván také mléčný nápoj a voda.

Seznam alergenů s čísly najdete spolu s jídelníčkem i na: www.3zszabreh.cz .

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

Podrobné informace o alergenech Vám rádi poskytneme v kanceláři jídelny

Vedoucí kuchařka: Hana Křivánková

Vedoucí školní jídelny: Ivo Resler, DiS.

Vysvětlivky k jídelníčku 1.9.- 30.9.2023

14.9.- Balkánský plátek- plátek zapečený s balkánským sýrem a rajčetem

15.9.- Filé po novohradsku- pečené filé ve směsi koření s moukou

20.9.- Chilli con carne - fazole s mletým masem, rajčaty, paprikami a kukuřicí

26.9.- Alpský knedlík- kynutý knedlík plněný povidly s pudinkem a mákem

Pojmy:



Jídelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Bulgur - je označení pro předvařenou nalámanou celozrnnou pšenici

Pošírování- vaření při teplotě 80-95°C

Tarhoňa - drobné nočky z nudlového těsta

